

PORTOGALLO

**LISBONA, SINTRA, CASCAIS, ESTORIL
FATIMA 100° anniversario dell'Apparizione
E COIMBRA**

05.05-08.05

PRIMO GIORNO

Incontro dei Signori Partecipanti ad Aosta Arco d'Augusto alle ore 06:30 e partenza con pullman VITA SPA. Soste lungo il percorso per i carichi. Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa e disbrigo delle formalità di imbarco. Volo Tap Portugal. Arrivo a **Lisbona**, ritiro dei bagagli ed incontro con la guida che ci accompagnerà durante tutto il soggiorno. Pranzo veloce in ristorante. Tour panoramico della città, iniziando dal centro storico con la piazza del commercio, la Piazza Rosso, la cattedrale e il quartiere Alfama, delimitato a nord dal castello e a sud dal tago. L'Alfama ha conservato, con il suo dedalo di viuzze sinuose e di vicoli interrotti da scalinate ed archi, la fisionomia che aveva prima del terribile terremoto. In serata sistemazione nell'hotel prenotato, cena e pernottamento.

SECONDO GIORNO

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e mattinata dedicata alla scoperta di Belem, il quartiere monumentale da cui partivano le navi che si lanciavano alla scoperta di terre e continenti ignoti, pronte ad affrontare l'oceano. Visiteremo la famosa torre, simbolo della città (visita esterna). A breve distanza troveremo il Monumento alle scoperte portoghesi. Maggiore attenzione dedicheremo invece al Monastero di Jeronimos di cui visiteremo la Chiesa e il famoso Chiostro, capolavoro dell'arte manuelina. Al termine partenza per **Sintra**, un piccolo villaggio considerato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Costruito sul lato nord della montagna omonima "Serra de Sinora", è conosciuto per le sue caratteristiche viuzze circondate dal verde. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio visiteremo il Palazzo Nazionale o meglio, "Palacio da Vila", che si distingue per i suoi due enormi camini a forma conica. Il monumento è un misto di stili architettonici con superbe "Azuejos" (piastrelle di ceramica dipinte a mano) che decorano le stanze principali e la Cappella. Proseguimento per **Cabo de Roca**, il punto più occidentale dell'Europa continentale. Quindi partenza per il rientro a Lisbona passando per **Estoril** e **Cascais**, rinomate località balneari sulla costa di Lisbona che godono di un clima particolarmente mite tutto l'anno. Rientro in hotel per prepararsi all'uscita serale. Cena presso il ristorante Cafè Luso con spettacolo tipico di Fado. Rientro in hotel e pernottamento.

TERZO GIORNO

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e giornata dedicata alla visita di Fatima e Coimbra. **Fatima** è una piccola cittadina del Portogallo centrale di circa 10000 abitanti, situata nel distretto di Santarem. E' conosciuta per il famoso Santuario della Madonna di Fatima, sede di uno dei più importanti pellegrinaggi mariani del mondo, legato alle apparizioni ai tre pastorelli del 1917 e ai segreti di Fatima. Visiteremo il Santuario, che consta della Basilica, il Recinto delle preghiere, la Cappella delle Apparizioni eretta sul luogo delle apparizioni, la casa di riposi di Nossa Senhora do Carmo. Pranzo in ristorante. Continuazione del nostro viaggio verso **Coimbra**. Questa città offre ancora magnifiche testimonianze della vita di tutti i giorni tipicamente medievale. La parte più alta della città è costellata di chiese, monasteri e case nobiliari, dove vivevano appartenenti al clero e alle famiglie nobiliari dell'epoca; e la parte più bassa, vicina al fiume, mostra un intimo legame con le numerose attività commerciali. Durante l'epoca medievale, le mura fortificate, di cui rimangono oggi alcune testimonianze come la Porta da Almedina, circondavano la città. Del periodo medievale è comunque possibile ammirare solo alcune rovine come il Monastero Santa Clara-a-Velha, un edificio in stile gotico situato sulla riva sinistra del fiume Mondego, che merita senz'altro una visita. Un nuovo Monastero, chiamato il "nuovo" Monastero di Santa Clara, fu costruito nella città alta nel XVII secolo in modo da riparare l'edificio dalle frequenti inondazioni. Numerosi monumenti della città testimoniano un'evidente impronta di stile manuelino e rinascimentale, come il Monastero di Santa Cruz, costruito nel 1131, che custodisce le tombe dei primi due re del Portogallo, il Jardim da Manga (il giardino della Manica) situato sul retro della chiesa e famoso per il chiostro che si racconta essere stato progettato ispirandosi alla forma della manica della camicia indossata dal re. Da notare anche la facciata della Vecchia Cattedrale in stile manuelino. Da non perdere sicuramente una visita ai quartieri leggendari che circondano l'Università di Coimbra che da Lisbona si trasferì a Coimbra nel XVI secolo quando venne definitivamente ubicata in quello che fu un tempo il Palazzo Reale. La sua biblioteca barocca vanta un'invidiabile collezione di libri. Al termine della visita rientro a Lisbona, cena e pernottamento in hotel.

QUARTO GIORNO

Prima colazione in hotel e rilascio delle camere. Incontro con la guida e mattinata dedicata alla visita del Parco delle Nazioni, centro moderno della capitale, luogo in cui si è tenuto l'Expo '98. Giro panoramico. Pranzo in ristorante. Pomeriggio tempo libero a disposizione per lo shopping. Al termine trasferimento in tempo utile in aeroporto, disbrigo delle pratiche d'imbarco. Arrivo a Milano Malpensa e dopo aver ritirato i bagagli rientro in valle.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

€ 890.00

(minimo 30 persone partecipanti)

Supplementi: camera singola € 190.00 per intero soggiorno

Il programma può subire variazioni a fronte di esigenze tecniche

La quota comprende:

- trasferimenti da e per Aosta – Milano Malpensa con pullman VITA Spa
- volo di linea Tap Portugal
- tasse aeroportuali
- bagagli da stiva inclusi 23 kg
- assicurazione medico bagaglio Allianz
- assicurazione responsabilità civile
- pullman gran turismo a disposizione per tutti gli spostamenti in Portogallo
- guida durante tutto il tour
- ingressi come da programma
- n 03 pernottamenti e prima colazione in hotel 4 stelle a Lisbona (Hotel Fenix Urban)
- n 02 cene in hotel
- n 01 cena tipica in ristorante con spettacolo
- n 04 pranzi in ristoranti tipici
- bevande incluse ai pasti (1/4 vino e 1/2 minerale)
- assistenza vita tours

La quota non comprende:

- mance, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

OPERATIVO VOLI

Milano Malpensa – Lisbona 11h25-13h15

Lisbona – Milano Malpensa 20h45-00h20